



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МАДОУ №414**  
**Т. Б. Пирская**

## Режим дня

### на осеннее – зимний период в старшей группе № 8 (5-6 лет) (понедельник)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Подготовка к занятиям. Занятия.	8.55 - 9.25
Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.35 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.35 – 10.45
Подготовка к занятиям. Занятия	10.45 – 11.10
Самостоятельная игровая деятельность.	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00
Кружковая деятельность, совместная деятельность	18.00-18.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.25-19.00



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МАДОУ №414**

**Т. Б. Пирская**

## Режим дня

### на осеннее – зимний период в старшей группе № 8 (5-6 лет) (вторник)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям. Занятия.	8.55 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 – 11.45
Подготовка к занятиям. Занятия.	11.45 – 12.05
Самостоятельная игровая деятельность.	12.05 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	16.50-17.20
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая работа	17.20-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.00-19.00



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МАДОУ №414**  
**Т. Б. Пирская**

## Режим дня

### на осеннее – зимний период в старшей группе № 8 (5-6 лет) (среда)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям. Занятия.	8.55 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30-17.25
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.25 - 18.00
Кружковая деятельность, совместная деятельность	18.00-18.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.25-19.00



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МАДОУ №414**  
**Т. Б. Пирская**

## Режим дня

### на осеннее – зимний период в старшей группе № 8 (5-6 лет) (четверг)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям. Занятия.	8.55 - 9.25
Второй завтрак	9.25 - 9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.35 – 10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.50-11.00
Подготовка к занятиям. Занятия.	11.00 – 11.25
Самостоятельная игровая деятельность	11.25 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	
Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.30
Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00-17.35
Кружковая деятельность, совместная деятельность	17.35-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.00-19.00



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МАДОУ №414**  
**Т. Б. Пирская**

### Режим дня

#### на осеннее – зимний период в старшей группе № 8 (5-6 лет) (пятница)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям. Занятия.	8.55 - 9.25
Второй завтрак.	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.35 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.00-11.10
Подготовка к занятиям. Занятия.	11.10 – 12.10
Самостоятельная игровая деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	
Игры, индивидуальная работа с детьми. Занятия	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 - 17.30
Самостоятельная игровая деятельность	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	18.00-19.00